



	9:00	10:00	11:00	12:00	15:00	16:00	16:30	17:00	17:30	18:00	19:00	19:30	20:00	20:30	21:00	22:00	
Mo	8:30 – 12:00 Frösche Spielgruppe ab 1 Jahr mit Anke, Susanne und Team			15:00 – 16:00 Tanzsternchen Kindergartenkids mit Nathalie		16:00 – 17:00 Akrobatik, Pole und Fitness KIDS lvl. I Mit Franzi+Team		17:00 – 18:00 Akrobatik, Pole und Fitness KIDS lvl. II Mit Franzi+Team		18:00 – 19:00 Jumping Fitness mit Susanne			19:30 – 22:00 Cross Fit Ballsport Youngsters mit Tim				
Di	9:00 – 10:30 HIIT & Hula HOOP Fitness Johanna & Anna und mit Kinder		15:00 – 16:00 Turnen für KiGaKids mit Anke, Claudia, Leon und Susanne			16:00 – 17:00 Tollen, Toben, Turnen für Kleinkinder mit Ihren Eltern		17:00 – 18:00 Hip Hop Kids mit Fine		18:00 – 19:00 Ausgleichs- gymnastik mit Claudia		19:00 – 20:00 Gymnastik für Frauen mit Christiane		20:00 – 21:00 Tabata Fit mit Ann Sophie		21:00 – 22:00 Volleyball Mixed TEAM Freizeitgruppe	
Mi	10:00 – 11:30 Chancenreich Elterncaffee Mit Corinna Lück Tel. 0170 2823507			15:00 -16:00 Schulkids Turnen & Cross Fit KIDS ab 7 Jahre		16:00 – 17:00 Pole Fitness Freies Training		17:00 – 18:00 Pole Fitness Level I + II		18:15 – 19:30 Hatha Yoga mit Melanie		19:30 – 21:30 Herren Hockey- und Volleyballgruppe Freizeitsport mit Udo und TEAM					
Do	8:30 – 12:00 Frösche Spielgruppe ab 1 Jahr mit Anke, Susanne und Team			16:00 – 17:00 Wirbelsäulengymnastik mit Christiane					18:30 – 19:30 Yoga mit Kerstin		18:45-19:30 Body Fit mit Filine		19:30- 20:15 HIIT Mit Anna		20:15 – 21:00 Hula HOOP Fitness mit Julia		
Fr	10:00 – 11:30 Krabbel- gruppe Quakis ab 3 Monaten mit Simone			16:00 – 17:00 After Work FAYO YOGA mit Steffi				Termine nach Anfrage		15:00 – 19:00 Schwimmtraining für Kinder mit TEAM TVE		19:00 – 20:00 Schwimm dich fit für Erwachsene		19:00 – 20:00 Aqua Jogging			
Sa	9:00 – 10:00 Schwimmtraining für Kinder mit Seepferdchen Angelika & Nicole mit Schwimmteam			Bitte um vorherige Anfrage, ob in den jeweiligen Kursen noch ausreichend Plätze verfügbar sind und wann der Kurs startet.													

Info	Geschäftsstelle TVE Werler Str. 16 32052 Herford - Elverdissen	ASB Sporthalle Brandheidestr. 6 32052 Herford - Elverdissen	GS Elverdissen Sporthalle Schulstr. 30 32052 Herford - Elverdissen	H2O Herford Wiesestr. 90 32052 Herford	Freibad Elverdissen Am Freibad 15 32052 Herford - Elverdissen	Es fallen eventuell neben dem Vereinsbeitrag zusätzliche Kosten für die Angebote an.
-------------	--	---	--	--	---	--

