



	9:00	10:00	11:00	12:00	15:00	16:00	16:30	17:00	17:30	18:00	19:00	19:30	20:00	20:30	21:00	22:00
Mo	9:00 – 12:00 Frösche Spielgruppe ab 1 Jahr mit Anke, Susanne und Team			15:00 – 16:00 Tanzsternchen Kindergartenkids mit Eve und Nathalie		16:00 – 17:00 Akrobatik, Pole und Fitness KIDS lvl. I Mit Franzi+Team	17:00 – 18:00 Akrobatik, Pole und Fitness KIDS lvl. II Mit Franzi+Team	17:00 – 18:00 Step Fitness mit Lilly	18:00 – 19:00 Jumping Fitness mit Susanne	19:30 – 22:00 Cross Fit Ballsport Youngsters mit Tim						
Di	9:30 – 11:00 HIIT & Hula HOOP Fitness Julia & Anna und mit Kinderbetreuung		15:00 – 16:00 Turnen für KiGaKids mit Anke, Claudia, Eve und Susanne			16:00 – 17:00 Tollen, Toben, Turnen für Kleinkinder mit Ihren Eltern	17:00 - 18:00 Schulkids Turnen & Cross Fit KIDS ab 7 Jahre	17:00 – 18:00 Hip Hop Kids mit Fine	18:00 – 19:00 Ausgleichs- gymnastik mit Claudia	19:00 – 20:00 Gymnastik für Frauen mit Christiane	20:00 – 21:00 Tabata Fit mit Ann Sophie	21:00 – 22:00 Volleyball Mixed TEAM Freizeitgruppe				
Mi	10:00 – 11:30 Chancenreich Elterncaffee Mit Corinna Lück Tel. 0170 2823507			16:00 – 17:00 Pole Fitness Freies Training			17:00 – 18:00 Pole Fitness Level I + II	18:15 – 19:30 Hatha Yoga mit Melanie	18:00 – 19:00 Pole Fitness Level III	19:30 – 21:30 Herren Hockey- und Volleyballgruppe Freizeitsport mit Udo und TEAM						
Do	9:00 – 12:00 Frösche Spielgruppe ab 1 Jahr mit Anke, Susanne und Team			16:00 – 17:00 Wirbelsäulengymnastik mit Christiane			18:30 – 19:30 Yoga mit Kerstin	18:45-19:30 Body Fit mit Filine	19:30- 20:15 HIIT Mit Anna	20:15 – 21:00 Hula HOOP Fitness mit Julia						
Fr	10:00 – 11:30 Krabbel-gruppe Quakis ab 3 Monaten mit Eve		16:00 – 17:00 After Work FAYO YOGA mit Steffi			Termine nach Anfrage	15:00 – 19:00 Schwimmtraining für Kinder mit TEAM TVE	19:00 – 20:00 Schwimm dich fit für Erwachsene	19:00 – 20:00 Aqua Jogging							
Sa	8:45 – 10:00 Seepferdchenkurs für Kinder ab 5 Jahren mit Schwimmteam			Bitte um vorherige Anfrage, ob in den jeweiligen Kursen noch ausreichend Plätze verfügbar sind und wann der Kurs startet.												

Info	Geschäftsstelle TVE Werler Str. 16 32052 Herford - Elverdissen	ASB Sporthalle Brandheidestr. 6 32052 Herford - Elverdissen	GS Elverdissen Sporthalle Schulstr. 30 32052 Herford - Elverdissen	H2O Herford Wiesestr. 90 32052 Herford	Freibad Elverdissen Am Freibad 15 32052 Herford - Elverdissen	Es fallen eventuell neben dem Vereinsbeitrag zusätzliche Kosten für die Angebote an.
-------------	--	---	--	--	---	--

