

VORWORT

Im Jahr 2020 wird Sport im Park bereits zum dritten Mal stattfinden. Dieses Mal wird das Programm jedoch anders als in den Vorjahren gestaltet sein.

Auch wir mussten in unseren Planungen die Auswirkungen der aktuellen Pandemie berücksichtigen. Ein großes Zusammentreffen mit vielen parallel laufenden Sportangeboten an einem Ort und SSV-Stand wie in den letzten Jahren wird es dieses Mal nicht geben.

Stattdessen haben wir uns bemüht, die Woche über immer mal wieder sportliche Angebote mit den Herforder Vereinen zu ermöglichen. Für euch als Teilnehmer*innen hat das den Vorteil, dass ihr nicht mehr so stark auf einen bestimmten Wochentag festgelegt seid, wie es in den Jahren zuvor war.

Besonders freuen wir uns, dass in diesem Jahr zum ersten Mal auch Angebote in den Quartieren durchgeführt werden können. Somit ist der Zugang für möglichst große Teile der Bevölkerung noch leichter als bisher und wir erreichen die angestrebte Verteilung der Angebote auf verschiedene Orte.

Jürgen Berger
Vorsitzender

Julian Schütz
Geschäftsführer

UNSERE PARTNER



O! wie sportlich. herford

LANDESSPORTBUND
NORDRHEIN-WESTFALEN



Du hast weitere Fragen zu Sport im Park?

In unserer Geschäftsstelle hilft man dir weiter:



Rathausplatz 1, 32052 Herford



05221 / 189454



stadtsportverband@herford.de

www.stadtsportverband-herford.de



SPORT IM PARK

**Bewegung an der frischen Luft
in verschiedenen Stadtteilen**



**Aawiesenpark Herford
Dorfplatz Elverdissen
Grundschule Landsberger Str.**

**montags bis freitags
29.06. - 07.08.2020**

**Abschlusstermin um das
Ludwig-Jahn-Stadion
am 08.08.2020**

Sport im Park 2020

Aawiesenpark

Programm	Anbieter	Uhrzeit	Tag
			Montag
Line Dance	Liza Snow	18.30 - 19.30 Uhr	29. Juni 06. Juli 13. Juli 20. Juli 27. Juli 3. August
Rücken Fit	SC Stiftberg	19.00 - 20.00 Uhr	06. Juli 13. Juli 20. Juli 27. Juli 3. August
Fit im Park	TG Herford	18.00 - 19.00 Uhr	06. Juli 13. Juli 20. Juli 27. Juli 3. August

Dienstag

Indian Balance®	Kneipp Verein Herford	19.00 - 20.00 Uhr	07. Juli 14. Juli 21. Juli 28. Juli 4. August 11. August
-----------------	-----------------------	-------------------	--

Mittwoch

Pilates und Entspannung	TG Herford	17.00 - 18.30 Uhr	1. Juli 8. Juli 15. Juli 22. Juli 29. Juli 5. August
Walking	TK Herford	19.00 - 20.00 Uhr	1. Juli 8. Juli 15. Juli 22. Juli 29. Juli 5. August
Fit am Morgen	TG Herford	10.30 - 11.30 Uhr	1. Juli 8. Juli 15. Juli 22. Juli 29. Juli 5. August
Fitnesszirkel	BSV Herford	17.00 - 18.30 Uhr	1. Juli 8. Juli 15. Juli 22. Juli 29. Juli 5. August

Donnerstag

Pilates und Entspannung	TG Herford	17.00 - 18.30 Uhr	2. Juli 9. Juli 16. Juli 23. Juli 30. Juli 6. August
Fit am Morgen	TG Herford	11.15 - 12.15 Uhr	2. Juli 9. Juli 16. Juli 23. Juli 30. Juli 6. August
Mix It	Kneipp Verein Herford	17.30 - 18.30 Uhr	2. Juli 9. Juli 16. Juli 23. Juli 30. Juli 6. August

Grundschule Landsberger Str.

Programm	Anbieter	Uhrzeit	Tag
			Montag
Gesundheitstraining	SG Falkendiek	17.00 - 18.00 Uhr	29. Juni 6. Juli 13. Juli 20. Juli 27. Juli 3. August
Faszien in Bewegung	SG Falkendiek	18.00 - 19.00 Uhr	29. Juni 6. Juli 13. Juli 20. Juli 27. Juli 3. August

Dorfplatz Elverdissen

Programm	Anbieter	Uhrzeit	Tag
			Montag
Zumba®	TV Elverdissen	19.00 - 20.00 Uhr	29. Juni 6. Juli 13. Juli 20. Juli 27. Juli 3. August
			Dienstag
Yoga	TV Elverdissen	18.00 - 19.00 Uhr	30. Juni 7. Juli 14. Juli 21. Juli 28. Juli 4. August

Mittwoch

Seniorengymnastik	TV Elverdissen	11.00 - 12.00 Uhr	1. Juli 8. Juli 15. Juli 22. Juli 29. Juli 5. August
Tabata	TV Elverdissen	18.00 - 19.00 Uhr	1. Juli 8. Juli 15. Juli 22. Juli 29. Juli 5. August

Freitag

Fayo Yoga	TV Elverdissen	16.00 - 17.00 Uhr	3. Juli 10. Juli 17. Juli 24. Juli
-----------	----------------	-------------------	------------------------------------