

# Sommerfit im TVElverdissen



## Angebot für alle Interessierten

2019

Wochentag	Datum	Ort	Uhrzeit	Thema	ÜL
1 Montag	15.07.19	Awiesenpark	9:30h	<b>Woman Fit Outdoor</b>	Dania
		GSStelle	19h	<b>Jumping</b>	Jessica
		Freibad	20h	<b>Schwimmen</b>	Team
1 Dienstag	16.07.19	GSStelle	18:30h	<b>Painfree Fascia</b>	Isabell
		GSStelle	19:30h	<b>Tabata</b>	Ann Sophie
1 Mittwoch	17.07.19	GSStelle	9:30h	<b>Woman Fit + Kids</b>	Dania
		GSStelle	17h	<b>Jumping</b>	Jessi
		G V Theesen	18h	<b>Fayo Yoga Outdoor</b>	Steffi
Donnerstag	18.07.19				
1 Freitag	19.07.19	GSStelle	16h	<b>Fayo Yoga</b>	Steffi
1 Samstag	20.07.19	Freibad	10h	Aqua Jogging	Ann Sophie
1 Sonntag	21.07.19	G V Theesen	10:30h	<b>Fayo Yoga Outdoor</b>	Steffi
2 Montag	22.07.19	Awiesenpark	9:30h	<b>WomanFit Outdoor</b>	Dania
		Freibad	20h	<b>Schwimmen</b>	TEAM
2 Dienstag	23.07.19	GSStelle	19h	<b>BBP</b>	Ann Sophie
2 Mittwoch	24.07.19	GSStelle	9:30h	<b>Woman Fit + Kids</b>	Dania
		GSStelle	19h	<b>Jumping</b>	Jessica
		G V Theesen	18h	<b>Fayo Yoga Outdoor</b>	Steffi
2 Donnerstag	25.07.19	GSStelle	18:30 h	<b>Painfree Fascia</b>	Isabel
		GSStelle	19:30h	<b>Woman Fit</b>	Dania
2 Freitag	26.07.19	GSStelle	16h	<b>Fayo Yoga</b>	Steffi
2 Samstag	27.07.19	Freibad	10h	Aqua Jogging	Ann Sophie
2 Sonntag	28.07.19	G V Theesen	10:30h	<b>Fayo Yoga Outdoor</b>	Steffi
3 Montag	29.07.19	GSStelle	19h	<b>Jumping</b>	Jessica
		Freibad	20h	<b>Schwimmen</b>	TEAM
3 Dienstag	30.07.19	GSStelle	19h	<b>Slashpipe</b>	Ann Sophie
3 Mittwoch	31.07.19	GSStelle	18h	<b>Yoga</b>	Christiane
		GSStelle	19:00h	<b>Jumping Fitness</b>	Isabel
		G V Theesen	18h	<b>Fayo Yoga Outdoor</b>	Steffi
3 Donnerstag	01.08.19	Grundschule	17:30h	<b>Strong by Zumba</b>	Ronja
		Grundschule	18:30h	<b>Step</b>	Verena
		GSStelle	18:30h	<b>WomanFit</b>	Dania
3 Freitag	02.08.19	GsStelle	16h	<b>Fayo Yoga</b>	Steffi
3 Samstag	03.08.19	Freibad	10h	Aqua Jogging	Ann Sophie

Such dir aus , was dich interessiert.



Lerne neue Kurse, Menschen und Bewegungen kennen.

Wochentag	Datum	Ort	Uhrzeit	Thema	ÜL
4 Montag	05.08.19	GSStelle	19h	<b>Jumping</b>	Jessica
		Freibad	20h	<b>Schwimmen</b>	TEAM
4 Dienstag	06.08.19	GSStelle	18:00 h	<b>Yoga</b>	Kerstin
4 Mittwoch	07.08.19	GSStelle	18h	<b>Yoga Meditation</b>	Christiane
		GSStelle	19h	<b>Jumping</b>	Jessica
4 Samstag	10.08.19	Freibad	10h	Aqua Jogging	Susanne
4 Sonntag	11.08.19				
Montag	12.08.19	Freibad	20h	<b>Schwimmen</b>	TEAM
5 Dienstag	13.08.19	GSStelle	18h	<b>Yoga</b>	Kerstin
5 Mittwoch	14.08.19	GSStelle	16h	<b>Zumba/ Barre</b>	Ronja
		GSStelle	17h	<b>Jumping</b>	Jessica
5 Samstag	17.08.19	Freibad	10h	Aqua Jogging	Ann Sophie
5 Sonntag	18.08.19				
6 Montag	19.08.19	GSStelle	10h	<b>Zumba</b>	Ronja
		Freibad	20h	<b>Schwimmen</b>	TEAM
6 Dienstag	20.08.19	GSStelle	18h	<b>Yoga</b>	Kerstin
		GSStelle	19h	<b>Flexibar</b>	Ann Sophie
6 Mittwoch	21.08.19	GSStelle	18h	<b>Yoga/ Qi Gong</b>	Christiane
6 Samstag	24.08.19	Freibad	10h	Aqua Jogging	Ann Sophie
6 Sonntag	25.08.19				
Montag	26.08.19	Freibad	20h	Schwimmen	Team
7 Dienstag	27.08.19	Gsstelle	16h	Body Tone	Ronja
Gsstelle		17h	Slashpipe	Ann Sophie	

GSStelle: Werler Str. 16      Freibad: AM Freibad Elverdissen  
 Grundschule: Schulstr. 30      Aawiesenpark: Treff Spielplatz  
 GV Theesen: Gartenverein Theesen: Am Johannisbach 56

Sommerfitkarten für 20€ pro Teilnehmer sind bei den Trainern vor Ort erhältlich

Eingeladen sind alle TVE Mitglieder , Alle die uns kennen lernen möchten ,  
 Alle die etwas Neues ausprobieren möchten, Alle die Spaß am Sport in der Gruppe  
 haben oder sich einfach gerne bewegen.