



	11:00	12:00	15:00	16:00	16:30	17:00	17:30	18:00	19:00	19:30	20:00	20:30	21:00	22:00
Mo	9:00 – 12:00 Sportfrösche ab 1 Jahr mit Anke und Birthe							18:00 – 19:00 Zumba mit Mona	18:45 – 19:30 Jumping Fitness mit Jenny	19:30 – 20:15 Jumping Fitness mit Jenny				
Di	9:00 – 12:00 Sportfrösche ab 1 Jahr mit Anke und Birthe		15:00 – 16:00 Turnen für Kindergartenkinder mit Claudia	16:00 – 17:00 Tollen, Toben, Turnen für Kleinkinder mit Ihren Eltern mit Claudia		17:00 – 18:00 Turnen für Grundschul Kinder mit Claudia		18:00 – 19:00 Ausgleichsgymnastik mit Claudia	19:00 – 20:00 Gymnastik für Frauen mit Christiane	20:00 – 21:00 Zirkel Fit mit Claudia und Ann Sophie	21:00 – 22:00 Volleyball Freizeitgruppe			
				16:30 – 17:30 Schwimmen lernen für Kinder ab 5 Jahre mit Angelika und Vanessa										
Mi	9:00 – 12:00 Sportfrösche ab 1 Jahr mit Anke und Birthe					17:00 – 18:00 Traumyoga für Kinder ab 9 Jahre		18:30 – 19:15 Slashpipe mit Vanessa	19:15 - 20:00 Langhanteltraining mit Vanessa	20:00 – 21:00 Zumba mit Sina				
				16:30 – 17:30 Tanzsternchen für Kindergartenkinder mit Ariane				18:00 – 19:30 Hatha Yoga mit Ulla	19:30 – 20:30 Herren Hockey- und Volleyballgruppe Freizeitsport mit Udo					
Do	9:00 – 12:00 Sportfrösche ab 1 Jahr mit Anke und Vanessa			16:00 – 17:00 Wirbelsäulengymnastik mit Christiane						19:30 – 20:15 Fit Kick mit Isabell	20:15 – 21:00 Step Aerobic mit Isabell			
Fr	9:00 – 12:00 Kaulquappen – Krabbelgruppe mit Anke und Vanessa		15:00 – 16:00 Uhr Zumba Kids für Grundschul Kinder mit Mona Kurs	16:00 – 17:15 LNB Bewegungstherapie & Faszien Yoga						20:00 – 21:00 Schwimm dich fit für Erwachsene mit Angelika und Birthe				

Info Bei folgenden Kursen bitten wir um vorherige Anmeldung, da nur eine begrenzte Teilnehmerzahl möglich ist:

Jumping Fitness, Slashpipe, Langhanteltraining, Schwimm dich fit, Schwimmen lernen

Anmeldungen und Informationen zu den in Kooperation durchgeführten Kursen **Zumba Kids** und **LNB Bewegungstherapie** erhalten Sie über Claudia Kampe

Sportstätte	Geschäftsstelle TVE Werler Str. 16 32052 Herford - Elverdissen	ASB Sporthalle Brandheidestr. 6 32052 Herford - Elverdissen	GS Elverdissen Sporthalle Schulstr. 30 32052 Herford - Elverdissen	Gartenhallenbad Enger Ringstr. 4 32130 Enger	H2O Freizeitbad Wiesestr. 90 32052 Herford
-------------	--	---	--	--	--